

MANGO SHAKE

SHAKE THE SHAIKS



Zutaten:

- ½ Zitrone
- 1 Mango (gilt übrigens als Nationalbaum von Bangladesch)
- 1 Papaya
- 5 dl Kokosmilch
- 2 EL flüssiger Honig
- Crushed Ice zum Servieren
- Zitronenscheiben + Minze für Garnitur

Zubereitung:

1. Zitronenschale fein abreiben, Zitrone auspressen.
2. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern schneiden.
3. Papaya halbieren, Kerne mit einem Löffel herauskratzen und schälen.
4. Papaya und Mango in Stücke schneiden.
5. Alles mit Kokosmilch und Honig in ein hohes Gefäß geben und fein pürieren.
6. Mindestens 30 Minuten kühl stellen.

Seitennotiz:

Betend genießen.